

Du bist „frisch gebackene“ Mutter, aber ...

... so wie es ist, hast Du es Dir nicht vorgestellt?
Du hast eine Geburt erlebt, bei der Du Dich ausgeliefert und
übergangen fühltest?

Du bist traurig, wütend, und verwirrt über das, was mit Dir
passiert ist?

Dein Kind wurde von Dir getrennt und Du leidest darunter?

Erfahre wie es Dir gelingt damit „okay“ zu sein.

Erfahre wie Du es schaffen kannst, Deinen Frieden mit
diesem Erlebnis zu schließen,
sodass Du gut darüber reden kannst
und wieder Du selbst sein kannst,

ohne Angst von schmerzhaften Erinnerungen überwältigt zu
werden.

Erfahre welche Möglichkeiten Du hast, das Vertrauen in

Dich und Deinen Körper zurück zu gewinnen,
wie Du mit der Geburt „im Reinen“ sein kannst
und wie sich Dein Alltag entspannt und

Du Dich voller Freude Deinem Kind zuwenden kannst!

Anne Planz

Mail: info@praksysplanz.de

Tel: 0151 74501312

Anne Planz



Ich bin Mutter von drei Kindern, arbeite seit 18 Jahren mit Menschen in Belastungssituationen.

In meinem Beratungsraum in Paderborn biete ich dir als Mutter mit einer geburtstraumatischen Erfahrung eine therapeutisch-beraterische Begleitung, damit seelische Wunden durch die Geburt heilen können.

Nimm Kontakt zu mir auf und vereinbare ein kostenfreies Beratungsgespräch.

Vita:

systemische
Beraterin (SG)

systemische
Familientherapeu-
tin (DGsP)

Heilpraktikerin
für
Psychotherapie

Arbeit in eig.
Beratungsraum

Anne Planz

Mail: info@praksysplanz.de

Tel: 0151 74501312